Bagi pengalaman, EFT sangat membantu dalam prestasi dan meningkatkan kemampuan, dp tgl 11 juni 2012 saya melaksanakan test kesemaptaan jasmani atao uji kesegaran jasmani, dlm uji kemampuan berlari saya meningkat dr biasanya, biasanya dm lari 12 mnt saya hanya dpt 2100 M, tetapi sebelum test semapta utk menambah semangat sy mulia EFT dg setup say harus semangat dan mampu meningkatkan prtestasi say , dlm giat ini yg paling dimenjadi beban pikiran saya adalah. Uji lari 12 mnt, krn sudah banyak prajurit yg gagal dlm uji lari ini bahkan ada yg meninggal, Alhamdulillah atas pertolongan Allah dg cara EFT saya berhasil meningkatkan kemampuan dg hasil sangat memuaskan, dg umur 50 th saya masih mampu menempuh 2350 M dlm 12 mnt, restok 8 X, situp 36 X, pusup 37 X dan settlerun 28,5 dtk dengan nilai total 82 katagori Baik Sekali(BS), terimakasih Ya Allah, terimakasih Mas Edy tas bimbingannya....( Heru Triyanto )