Telah saya praktekan pada saudara saya, alergi dingin. Pertama-tama saya tidak tau alergi tapi saya tapping terus, alergi hilang eeh muncul lagi, sy tapping terus, hilang lagi. Saya kombinasikan dengan pola makan, hidup, fikir, ac kamar kecil, tidur cukup, iklas dan pasrah. Alhamdulillah sekarang sudah dapat tidur di kmr ber ac, dapat tahan diudara yang relative dingin. Tentu semua atas ijin dan ridho Allah, amin. (Susanto WP)